

Beskrivning av SKF:s landslagsverksamhet slätvatten 2009

Innehåll:

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten
2. Planerad verksamhet 2009
3. Mål för respektive tävling
4. Uttagningar
5. Egenavgifter
6. Landslagsledningen 2009

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten

Svenska Kanotförbundets övergripande målsättning för sin landslagsverksamhet är att Sverige skall ha internationellt konkurrenskraftiga landslagskanotister i samtliga åldrar, på samtliga distanser inom slätvatten. Svenska landslagskanotister skall vara med och slåss om medaljer på de mästerskap där vi deltar.

För att närma oss det målet kommer stort fokus 2009 läggas på att etablera en solid träningsbakgrund hos våra juniorer och landslagsaktiva och ökad individuell kapacitet.

Landslagsverksamheten är primärt en verksamhet för resultat men skall också användas för att testa besättningar i internationell konkurrens och för att stimulera och matcha kanotister under utveckling. Det betyder att de seniortrupper som tas ut till landslagsuppdrag kan innehålla en blandning av internationellt etablerade kanotister och kanotister under utveckling.

Särskilt för Juniorverksamheten

SKF:s mål för landslagsverksamheten för juniorer är huvudsakligen att bedriva en verksamhet som utvecklar unga talanger. Erfarenhet har visat att det krävs en hög nivå på resultat redan i junioråldern för att på bästa sätt kunna ta steget upp i senioreliten.

För att våra juniorer skall utvecklas på bästa sätt krävs förutom hjälp med träningsutveckling även matchning på tävling, både nationellt såväl som internationellt, För juniorerna delar vi upp målen i kvalitativa mål och kvantitativa mål de kvalitativa målen framgår nedan av ”Mål för respektive tävling”.

Kvalitativa mål

Landslagets verksamhet är inriktad mot, dels ett kortsiktigt mål med att utveckla nuvarande juniorers kunskaper och färdigheter inom träning och teknik samt utveckla deras fysiska och mentala kapacitet, men även mer långsiktigt med att förbereda ungdomskanotister för en framtid som landslagsaktiva juniorer.

Samtliga aktiva som är aktuella för juniorlandslagsuppdrag under året förväntas förbättra såväl sin fysik som teknik. Det gäller att lägga en solid träningsgrund i dessa år. Verksamhet för juniorer skall även utveckla de aktivas kunskaper och färdigheter inom andra områden såsom besättningspaddling, mental träning, kost, och träningsupplägg. Tillsammans med internationell matchning skall denna verksamhet förbereda juniorerna inför seniortiden på bästa möjliga sätt. De aktiva skall efter sina landslagsaktiviteter aktiviteter som junior vara bättre förberedda och ännu mer inspirerade inför nästa steg i sin utveckling - senioreliten.

Verksamheten skall också samordnas med ungdomsverksamheten för att skapa förutsättningarna för en smidig övergång från ungdom till junior.

2. PLANERAD VERKSAMHET 2009

<i>Aktivitet</i>	<i>Datum</i>	<i>Ansvarig/Uttagning till</i>
Elitedarmöte	9-10 jan	Stefan Granstedt
Skidläger	12-16 jan	Åsa Eklund
Skidläger	2-8 feb	Åsa Eklund
Elitedarmöte	6-7 feb	Stefan Granstedt
Värmöte aktiva	28/2	Stefan Granstedt/Bengt Bengtsson
Vårläger Florida	16/2-3/3	Bengt Bengtsson
Vårläger Florida	4/3-6/4	Bengt Bengtsson
(DT* Kungälv	15/4	Bengt Bengtsson
(TH* NPK	18-19/4	Bengt Bengtsson
(DT Kungälv	22/4	Bengt Bengtsson
Köpenhamn testregatta	25-26/4	Observation, uttagning VM, EM, WC3, U23EM,
DT Malmö	27/4	Bengt Bengtsson
TH NPK	2-3/5	Bengt Bengtsson
WC 1 Sprint	8-10/5	
DT Kungälv	13/5	Bengt Bengtsson
Rocksjöregattan	16-17/5	Observation/Uttagning VM, WC3. U23EM,U21
DT Kungälv	18/5	Bengt Bengtsson
WC 2 Sprint	22-24/5	Bengt Bengtsson
Skåneregattan	23-24/5	Observation, uttagning VM, U21
TH NPK	25-26/5	Bengt Bengtsson
DT Kungälv	28/5	Bengt Bengtsson
Öppna NM Maraton	30-31/5	Observation, uttagning WC
WC 3 Sprint	5-7/6	Bengt Bengtsson
WC 1 Maraton	13-14/6	Magnus Siverbrant
Årungen NC1	13-14/6	Observation, uttagning U23EM, NM U21NM
EM läger	15-20/6	Bengt Bengtsson
EM Sprint	25-28/6	Bengt Bengtsson
WC 2 Maraton	5-6/7	Magnus Siverbrant
Läger J/U23	6-11/7	Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga
EM Maraton	11-12/7	Isa Ed
J/U23 EM	16-19/7	Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga
JVM läger		Laszlo Varga
VM läger1 Sprint S	22-31/7	Bengt Bengtsson
TH NPK	25-26/7	
JVM	31/7-2/8	Laszlo Varga
VM läger 2 Sprint S	4-11/8	Bengt Bengtsson
NM läger		Laszlo Varga
NM Sprint U/J/U21	8-9/8	Laszlo Varga/Kurt Lückner/
VM Sprint	12-16/8	Bengt Bengtsson
TH NPK	15-16/8	
NM Maraton	19/20/8	Magnus Siverbrant/Isa Ed

Test utvärdering	19/8	
DT Kungälv	20/8	
DT Kungälv	26/8	
Rocksjön regatta	29-30/8	Observation
DT Kungälv	31/8	
TH NPK	5-6/9	
Elitedarmöte/utvärdering	5-6/9	Stefan Granstedt
DT Kungälv	8/9	
DT Kungälv	10/9	
Elitedarmöte/planering	12-13/9	Stefan Granstedt
DT Kungälv	15/9	
DT Kungälv	17/9	
Höstregatta	19-20/9	Observation
VM Maraton	19-20/9	Magnus Siverbrant
Höstmöte aktiva	?	Stefan Granstedt
DT Kungälv	22/9	
DT Kungälv	24/9	
TH NPK	3-4/10	
Höstläger	v 44	Bengt Bengtsson
TH NPK	28-29/11	
Skidläger 3	v 51	
TH NPK	19-20/12	

Dessutom tillkommer DT ske vid två ännu inte bestämda tillfällen vid vardera, Vaxholm, Lidköping och Karlstad.

*1 Daglig träning

*2 Träningshelg

3. Mål för respektive tävling

EM racing

Ta tre medaljer och få ett genrep inför VM

EM Maraton

Juniordamerna är med och slåss om medaljerna. Juniorherrarna slåss om topp 10 placering. Seniordamerna får en topp 12 placering I K1 och topp sex I K2. Seniorherrarna tar en topp sju placering och alla kommer i mål topp 12.

VM Racing

Ta två medaljer

VM Maraton

För juniorerna, slåss om medaljerna för damerna och topp 10 placering för herrarna. U23 topp 8 för både herrar och damer. Seniorherrar topp 8.

J/U 23EM

Juniorer: Ta minst en A-finalplats U23: Ta oss till final på de sträckor vi deltar på.

Ta minst en medalj

JVM Minst en A-finalplats.

WC Maraton

Att ställa ett relativt stort lag på banan och låta fler pröva på maraton i internationell konkurrens. Att våra seniorherrar fajtas om en topp 5 placering, att få in damerna topp 10 i K1, att juniordamerna tar minst en medalj.

WC racing

Träna på loppdispositioner
Testa besättningar
Skapa självförtroende och självkänsla
Se och lära

NM Maraton

Inspirera ungdomarna att paddla maraton, genom att få se och delta i nordisk konkurrens på maraton i K1 och K2. För Juniorer och seniorer, testa besättningar och vara uttagning inför World Cup.

NM Sprint

Ungdomar: Få känna på den nordiska konkurrensen och kunna prestera när det gäller.
Juniorer: Minst fem Guld. U21: Vara bästa nordiska nation med 8 guld!
U 21:or skall få ett bra tillfälle att mäta sig i nordisk konkurrens.

4. Uttagningar, generellt, till träning och tävling

4.1 Generella krav

Grundläggande för att kunna bli uttagen till landslagsaktivitet är att man uppfyller SKF:s och ICF:s villkor för deltagande i tävling, klubbtilhörighet, licensiering svenskt medborgarskap och har tecknat "avtal med aktiva" med SKF.

Träningsdagbok

Slätvatten elit arbetar med personliga utvecklingsplaner som bygger på utvärdering och planering. En förutsättning för detta är att den aktive kan redovisa träningsplanering och genomförd träning. Det betyder att man inte kommer att bli uttagen till träningsaktiviteter, vår- höstläger m.m. om man inte kan redovisa sin träningsplanering och sin genomförda träning på ett godtagbart sätt.

Anti doping

SKF:s verksamhet skall självklart bedrivas inom ramen för "Idrottens dopingreglemente". Det betyder att alla som deltar i verksamheten skall uppfylla RF:s krav, t.ex. vistelserapportering. Landslagsledningen förbehåller sig rätten att jämföra varje aktivs personliga profil avseende t.ex. vistelserapportering med t.ex. uppgifter i träningsplanering. Aktiv som brister i detta hänseende kommer varken tas ut till tränings- eller tävlingsaktiviteter.

4.2 Uttagning till träning, uttagning till träningsgruppen ”Landslagsaktiva”

Träningsgruppen landslagsaktiva utgörs 2008/09 av de kanotister som representerat Sverige i landslagssammanhang (NM, WC, EM, VM och OS i racing och/eller WC eller VM i maraton) under 2008 (juniorer och äldre).

Efter avslutad tävlingssäsong 2009 kommer utvärdering av deltagandet ske, se nedan under uttagningar.

Träningsgruppen är ingen sluten enhet utan den kan förändras under perioden, både vad avser storlek och deltagande. En förändring i träningsgruppen kan bero på t.ex. att någon slutar eller prioriterar på ett sådant sätt att landslagsledningen inte tror att han eller hon kan prestera fullgott på tävlingsbanan, eller hans eller hennes prestationer försämras eller att någon utanför gruppen visar sådana resultat att han eller hon tas med.

Nästa års träningsgrupp, ”landslagsaktiva” för 09-10, tas ut efter genomförd utvärdering av den nationella och internationella tävlingssäsongen och efter genomförd utvärdering av årets prestationer och resultat.

Storleken på träningsgruppen 09-10 är inte bestämd på förhand.

För nyrekrytering till träningsgruppen förutsätts en gedigen träningsbakgrund, därutöver kommer uttagningen att grundas på resultat från deltagande i internationella tävlingar och på resultat från nationella regattor och långlopp. Det är inte placeringar som kommer vara avgörande utan vi söker efter resultat som är gångbara i ett internationellt perspektiv.

För de som deltar i träningsgruppen 08-09 kommer stor vikt läggas vid de framsteg och den utveckling som den aktive gjort under säsongen både vad avser tävlingsresultat, testresultat och kapacitetsutveckling. Eftersom målet är att utvecklas till internationell elit skall de aktivas resultat och utveckling ses i ett internationellt perspektiv. Vidare kommer hänsyn tas till den aktives träningsvilja och träningsinsats mot bakgrund av hans eller hennes landslagsstöd och hans eller hennes vilja och förmåga att självständigt genomföra en kontinuerlig hård träning.

4.3 Uttagning till tävlingar

Resultat på nationella och internationella tävlingar ligger till grund för uttagning att representera Svenska Kanotförbundet internationellt.

Uttagning till tävlingsaktivitet kan också vara ett led i matchningen av en ung kanotist, se mer nedan.

Uttagningar till landslagsaktiviteter meddelas i ”Landslaget kallar”. ”Landslaget kallar” mejlas till de uttagna och publiceras under ”Racing maraton, nyheter” på kanot.com.

Landslagstränaren Bengt Bengtsson har tillsammans med landslagskoordinatören och respektive lagledare, ansvaret för uttagningarna av aktiva och besättningar till de olika tävlingsaktiviteterna.

Uttagning till tävling sker efter tre olika principer, uttagning på grund av resultat, uttagning som matchning eller uttagning på grund av framsteg.

Uttagning på grund av resultat gäller främst kanotister som uppvisar internationellt konkurrenskraftiga resultat. Uttagning baserad på resultat gäller främst deltagande i mästerskapen.

Uttagning som matchning gäller kanotister ur gruppen landslagsaktiva där uttagningen till tävling är ett led i en planerad matchning av kanotistens utveckling. Tävlingar som ingår som matchning i utvecklingen av kanotister är främst deltagande i WC.

Uttagning på grund av framsteg är en möjlighet för landslagsledningen att testa kanotister utanför gruppen "landslagsaktiva" i internationell konkurrens och behålla flexibilitet i landslagsverksamheten. Uttagning på grund av framsteg gäller främst deltagande i WC, U21 och U23.

Uttagningarna till varje aktivitet är baserade på individuella resultat i K1.

Vid uttagning till besättning bedömer de uttagningsansvariga dessutom de aktivas besättningskapacitet.

Resultat från nationella och internationella regattor och långlopp bedöms.

4.4. Övriga kriterier

Maraton Generellt. Magnus Siverbrant premierar de som i nationella lopp kör på ett sätt som visar att de har kapacitet för internationellt deltagande. Hellre satsa och vara offensiv och prova att flytta gränser och kanske inte orka, än att köra defensivt och satsa på att vinna spurten. Slutlig placering kommer ha underordnad betydelse jämfört med tidsavstånd och lopputveckling.

Deltagande i DKM+ rekommenderas.

Resultaten från SM kommer att användas som kompletterande underlag för uttagning till VM.

De som inte körde maraton i landslagen under 2008 måste visa kapacitet på Rönne å och Öppna Nordiska Mästerskapet.

De som körde för maratonlandslaget 2008 skall fokusera på WC, EM och VM

Juniorer Generellt

Uttagningar till JEM och JVM baseras främst på hur internationellt gångbar en kanotist eller besättning är. Med detta menas att det inte räcker med att placera sig högt upp på nationella regattor för att bli uttagen i truppen till JEM eller JVM, utan det gäller att visa en internationell kapacitet.

Utöver resultat nationellt så kommer tider och kapacitet att jämföras och matchas mot internationella tider. Det skall finnas en realistisk chans för uttagen båt (K1, K2 och/eller K4) att kunna ta sig till A-final på det mästerskap där båten kommer representera Sverige.

På NM skall vi ha representation på alla distanser.

När det gäller uttagningar till besättningsbåtar så gäller följande kriterium - snabbast båt tas ut. Besättningsbåtar kommer att matchas mot varandra med olika kombinationer av besättning både på tävling och på träningsläger. Därefter tas den snabbaste kombinationen/besättningen ut för att representera Sverige.

Har man kvalificerat sig till att representera Sverige på internationell maratontävling så är det positivt även för uttagningen till Sprinttävling. Aktiva bör prioritera ett landslagsuppdrag i maraton i framför deltagande i nationella uttagningstävlingar. Landslagsuppdrag för maratonlandslaget kommer inte att påverka möjligheter för uttagning till sprintlandslag på något som helst negativt sätt. Erfarenhet har visat att de som placerar sig väl internationellt på maratontävlingar som junior även placerar sig väl internationellt i sprinttävlingar.

4.5 Uttagningsgrundande tävlingar

Uttagning till:

- **WC1 och 2 Sprint** grundas på 2008 års resultat. Sverige deltar med en relativt liten Kärntrupp
- **WC 1 och 2 Maraton.** Grundas på resultaten vid öppna Nordiska i K1 och K2.
- **WC 3 Sprint** grundas på 2008 års resultat nationellt och internationellt samt resultaten från regattorna i Köpenhamn och Rocksjön.
- **EM Sprint** grundas på resultat från WC, Köpenhamn, Rocksjöregattan och Skåneregattan
- **EM maraton** grundas på resultat från WC
- **J/U23EM** grundas på, för U23, 2008 års resultat nationellt och internationellt, samt resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön och Årungen/ WC 1 i maraton. För juniorerna, på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön och Skåneregattan.
- **JVM** grundas på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön, Skåneregattan och JEM.
- **VM Sprint** grundas på resultat från WC, EM och regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, Örkelljunga.
- **NM U/J/U21** uttagningen grundas på, för **U21** på resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, Örkelljunga, Årungen/WC1 i Maraton och resultaten från SM. **För Juniorerna** på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön, Skåneregattan och SM. **För Ungdomarna** på resultaten från Rocksjöregattan, Skåneregattan och SM.
- **VM Maraton** grundas på resultat på EM

5. Egenavgifter

De landslagsaktiva kanotisterna beviljas stöd från SKF. Storleken på stödet är avhängigt av den aktives resultat. Stödet kan variera från 100% till noll, vilket i det senare fallet innebär att en landslagsaktiv inbjuds att delta i aktivitet på egen bekostnad.

Storleken på egenavgiften för varje aktivitet framgår av ”landslaget kallar”.

För 2009 har SKF:s styrelse beslutat att egenavgifterna skall vara högre vid träning än vid tävling. Egenavgifterna för vissa aktiviteter har därför beräknats enligt följande. Egenavgifter för skidlager skall täcka en tredjedel av kostnaderna för lägret. Egenavgifterna för deltagande i NM sprint, J/U23EM och WC 3 sprint skall täcka 25 % av kostnaderna för respektive tävling. För deltagande i EM och VM Sprint utgår inga egenavgifter.

Egenavgifterna för maratontävlingarna ligger över motsvarande för sprint beroende på att kommittén vill hålla uppe bredden på landslagsverksamheten inom maraton.

Egenavgifter faktureras alltid till den aktives klubb.

6. Landslagsledningen

Ytterst ansvarig för landslagsverksamheten för Slätvatten elit under Svenska Kanotförbundets styrelse är Stefan Granstedt som tillsammans med Börje Andersson, Kalle Sundkvist och Magnus Sköldbäck bildar Slätvattens elitkommitté. Elitkommitténs kontakt i SKF:s styrelse är Stenne Olsén.

Landslagsledningen för slätvatten:

Landslagskoordinator:

Rikstränare: Bengt Bengtsson
FoU.

Lagledare/Coach

WC sprint:	Bengt Bengtsson WC 2 och 3 och/
EM sprint:	Bengt Bengtsson
VM Sprint:	Bengt Bengtsson
J/U23 EM:	Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga
NM U/J/U21:	Laszlo Varga/Kurt Lückner/
JVM:	Laszlo Varga
WC Maraton :	Magnus Siverbrant/Isa Ed
EM Maraton:	Isa Ed/
VM Maraton:	Magnus Siverbrant
NM maraton:	Magnus Siverbrant/Isa Ed

Stefan Granstedt

Bengt Bengtsson

Börje Andersson

Kalle Sundkvist

Magnus Sköldbäck