

Beskrivning av SKF:s landslagsverksamhet slätvatten 2011

Innehåll:

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten
2. Planerad verksamhet 2011
3. Mål för respektive tävling
4. Uttagningar
5. Egenavgifter
6. Landslagsledningen 2011

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten

Svenska Kanotförbundets övergripande målsättning för sin landslagsverksamhet är att Sverige skall ha internationellt konkurrenskraftiga landslagskanotister i samtliga åldrar, på samtliga distanser inom slätvatten. Svenska landslagskanotister skall vara med och slåss om medaljer på de mästerskap där vi deltar.

För att närma oss det målet kommer även 2011 stort fokus läggas på att etablera en solid träningsbakgrund hos våra ungdomar och juniorer, bibehålla en hög träningsnivå hos våra landslagsaktiva och skapa en ökad individuell kapacitet.

Landslagsverksamheten är primärt en verksamhet där de aktiva skall visa resultat men den skall också användas för att testa besättningar i internationell konkurrens och för att stimulera och matcha kanotister under utveckling. Det betyder att de seniortrupper som tas ut till landslagsuppdrag kan innehålla en blandning av internationellt etablerade kanotister och kanotister under utveckling.

Särskilt för Juniorverksamheten

SKF:s mål för landslagsverksamheten för juniorer är huvudsakligen att bedriva en verksamhet som utvecklar unga talanger. Erfarenhet har visat att det krävs en hög nivå på resultat redan i junioråldern för att på bästa sätt kunna ta steget upp i senioreliten.

För att våra juniorer skall utvecklas på bästa sätt krävs förutom hjälp med träningsutveckling även matchning på tävling, både nationellt såväl som internationellt. För juniorerna delar vi upp målen i kvalitativa mål och kvantitativa mål. De kvalitativa målen framgår nedan av ”Mål för respektive tävling”.

Kvalitativa mål

Landslagets verksamhet är inriktad mot, dels ett kortsiktigt mål med att utveckla nuvarande juniorers kunskaper och färdigheter inom träning och teknik samt utveckla deras fysiska och mentala kapacitet, men även mer långsiktigt med att förbereda juniorerna för en framtid som landslagsaktiva seniorer.

Samtliga aktiva som är aktuella för juniorlandslagsuppdrag under året förväntas förbättra såväl sin fysik som teknik. Det gäller att lägga en solid träningsgrund i dessa år. Verksamhet för juniorer skall även utveckla de aktivas kunskaper och färdigheter inom andra områden såsom besättningspaddling, mental träning, kost, och träningsupplägg. Tillsammans med internationell matchning skall denna verksamhet förbereda juniorerna inför seniortiden på

bästa möjliga sätt. De aktiva skall efter sina landslagsaktiviteter som junior vara bättre förberedda och ännu mer inspirerade inför nästa steg i sin utveckling - senioreliten. Verksamheten skall också samordnas med ungdomsverksamheten för att skapa förutsättningarna för en smidig övergång från ungdom till junior.

2. PLANERAD VERKSAMHET 2011

<i>Aktivitet</i>	<i>Datum</i>	<i>Ansvarig/Uttagning till</i>
Elitedarmöte	22/1	Stefan Granstedt
Skidläger 1	v 3	Susanne Gunnarsson
Skidläger 2	27/1-3/2	Susanne Gunnarsson
Vårläger Florida	11/2-24/4	Bengt Bengtsson
Träningsläger J	27-31/1	Laszlo Varga
Tester aktiva Bosön	28/2-1/3	Bengt Bengtsson
Tester aktiva Bosön	25-27/4	Bengt Bengtsson
Testlopp	30/4	Bengt Bengtsson WC3, EM U23EM, VM, U21NM
Rönne å	1/5	NM, WC maraton
Besättningsläger U/U21	5-8/5	Kurt Lükner/Jonas Berggren
WC 1 Sprint Poznan	7-10/5	Bengt Bengtsson EM
Rysjöregattan	14-15/5	VM, WC3. U23EM, NM*
WC 2 Sprint Racize	21-22/5	Bengt Bengtsson EM
Öppna NM Maraton	28-29/5	
WC 3 Sprint Duisburg	27-29/5	Bengt Bengtsson EM U23 EM
Onyx regatta	2-6/6	U23EM, NM*
EM läger Katrineholm	6-10/6	Bengt Bengtsson
Besättningsläger U21	11-12/6	Jonas Berggren
U23 läger	23/6-29/6	Susanne Gunnarsson
WC 1 maraton Rom	24-25/6	Susanne Gunnarsson, EM och VM
SM Maraton	30-31/6	EM och VM
EM läger Maraton Hofors	18-21/7	Susanne Gunnarsson
EM Sprint	18-19/7	Bengt Bengtsson, VM
Besättningsläger U21	21-24/7	Jonas Berggren
EM Maraton	23-24/7	Susanne Gunnarsson, VM
J/U23 EM	2-3/7-1/8	Susanne Gunnarsson/Laszlo Varga
VM läger SprintJönköping	28/7-6/8	Bengt Bengtsson
NM läger	?	Kurt Lückner/Laszlo Varga/Jonas Berggren
JVM	6-7/8	Laszlo Varga
NM Sprint U/J/U21	13-14/8	Laszlo Varga/Kurt Lückner/Jonas Berggren
VM Sprint	20-21/8	Bengt Bengtsson
Tester aktiva	25-27/8	Bengt Bengtsson
Augustiregattan	29-30/8	
VM läger marathon	1-11/9	Susanne Gunnarsson
För OS	3-4/9	Bengt Bengtsson
Elitedarmöte/utvärdering	5-6/9	Stefan Granstedt
Test Precamp	8-11/9	Bengt Bengtsson
Tour de Gudenå	10-12/9	Nordisk Ungdomslandskamp maraton
Elitedarmöte/planering	12-13/9	Stefan Granstedt

Höstregatta	17-18/9	Observation
VM läger maraton	12-20/10	Susanne Gunnarsson
VM Maraton	22-24/10	Susanne Gunnarsson
Höstläger barmark	v 44	Bengt Bengtsson
Varmort	?	
Skidläger 3	v 51	

Observera att datum kan komma att ändras och aktiviteter ställas in. Håll dig uppdaterad via kanot.com

* Avser U/J och U21 klasserna på NM

Nyheter för 2011.

Tack vare våra juniorers framgångar 2010 i sprint och maraton har vi blivit inbjudna att delta på träningsläger med de Ungerska junior- och ungdomslandlagen. Laszlo Varga undersöker närmare förutsättningarna för deltagande. I dagsläget är det oklart med svenskt deltagande. Copenhagen spring Cup körs inte i år på grund av den sena påsken och den tidiga WC säsongen. I stället kommer vi att köra testlopp den 30 april, mer om det nedan. För 2011 har slätvatten elit planerat att delta i den nordiska maratonlandskampen för ungdomar som hade premiär förra året med strålande framgång för svensk del då H16 pojkarna vann K2 klassen.

Vidare har vi budgeterat för deltagande i ICF's planerade Classicserie. En serie som är tänkt som en världscup med klassiska långlopp med start och mål på olika ställen, till skillnad från kanotmaraton som har utvecklats till en arenadrott med start, lyft och mål på samma ställe i mitten på en rundbana på ca 4,5 km. Världscup-tävlingarna i Brandenburg körs ju på kanot- och roddstadion med lyft framför läktaren. Vi planerar deltagande i Classicserien med en lite trupp för att se och utvärdera.

En annan nyhet på långlopps/slätvattensidan är ett utökat organiserat samarbete med surfski, där Tommy Karls kommer att hålla ett surfski-läger för maratonkanotister, där Magnus Siverbrant också visat intresse för att delta.

3. Mål för respektive tävling

WC racing

Träna och finjustera loppdispositioner
Testa besättningar
Skapa självförtroende och självkänsla
Se och lära

NM Maraton

Inspirera ungdomarna att paddla maraton, genom att delta i nordisk konkurrens på maraton i K1 och K2. För Juniorer och seniorer, testa besättningar och vara uttagning inför World Cup.

WC Maraton

Våra aktiva skall genomföra loppet i förstaklungan i alla klasser vi deltar i.

EM sprint

Ta fyra medaljer och få ett genrep inför VM

J/U 23EM

Juniorer: Ta två medaljer.

U23: Ta två medaljer och komma till final på alla distanser vi deltar på.

EM Maraton

Våra aktiva skall genomföra loppet i förstaklungan i alla klasser vi deltar i.

VM Sprint Juniorer

Att ta en medalj.

NM Sprint

Vara bästa nation totalt

Ungdomar: Få känna på den nordiska konkurrensen och kunna prestera när det gäller.

Juniorer: Minst fem Guld.

U21: Ta 10 guld!

VM Racing

Ta tre medaljer

Minst fyra sträckor/distanser skall vara klara till OS i London efter VM

VM Maraton

Vara med i förstaklungan i alla klasser vi deltar i med målgångar topp sex.

4. Uttagningar, generellt, till träning och tävling

4.1 Generella krav

Grundläggande för att kunna bli uttagen till landslagsaktivitet är att man uppfyller SKF:s och ICF:s villkor för deltagande i tävling, klubbtilhörighet, licensiering, svenskt medborgarskap och har undertecknat "avtal med aktiva" med SKF.

Träningsdagbok

Slätvatten elit arbetar med personliga utvecklingsplaner som bygger på utvärdering och planering. En förutsättning för detta är att den aktive kan redovisa träningsplanering och genomförd träning. Det betyder att man inte kommer att bli uttagen till träningsaktiviteter, vår- höstläger m.m. om man inte kan redovisa sin träningsplanering och sin genomförda träning. Träningsdagboken förs med hjälp av den Excelfil som finns på kanot.com och redovisas till landslagskoordinatören.

Anti doping

SKF:s verksamhet skall självklart bedrivas inom ramen för "Idrottens dopingreglemente". Det betyder att alla som deltar i verksamheten skall uppfylla RF:s krav. Aktiv som brister i detta hänseende kommer varken tas ut till tränings- eller tävlingsaktiviteter.

Deltagande i tester

Som ett led i utvärdering och träningsplanering genomförs årligen ett antal tester, både i kanot på läger och i form av fys- och styrketester på testanläggningar. De åligger de aktiva som kallats till tester att delta i dessa.

Deltagande i Läger

Deltagande i träningsläger är en del av den gemensamma träningsplaneringen som görs med aktiva, landslagsledning och aktives tränare. Det är därför självklart att den aktive skall delta i de läger han kallas till om inte annat överenskommit med Bengt Bengtsson. Eventuellt uteblivande på grund av t.ex. sjukdom skall anmälas till Bengt och den ansvarige tränaren för lägret.

Deltagande i uttagningsgrundande regattor och testlopp

Aktiva som aspirerar på deltagande i SKF:s landslagsverksamhet skall delta i de uttagningsgrundande regattor och testlopp som redovisas i denna planering, om inte annat särskilt överenskommit med Bengt Bengtsson.

4.2 Uttagning till träning, uttagning till träningstruppen ”Landslagsaktiva”

Träningsgruppen landslagsaktiva 2010/11 har tagits ut bland de kanotister som representerat Sverige i landslagssammanhang (NM, WC, EM, VM och i racing och/eller WC eller VM i maraton) under 2010 (juniorer och äldre). Som resultat av utvärderingen och planeringssamtalen under hösten 2010 har det skett förändringar i gruppen både vad avser vilka som deltar och hur stort stöd de aktiva får, nya har tillkommit och några har lämnat gruppen. Motsvarande utvärdering kommer att ske hösten 2011 för att säkerställa att träningsgruppen består av kanotister som visat goda tävlingsresultat i internationell konkurrens eller fortsatt utveckling mot internationell elit i internationell konkurrens, genom goda testresultat och positiv träningsutveckling.

Träningsgruppen är ingen sluten enhet utan den kan förändras under perioden, både vad avser storlek och deltagande. Förändringar i träningsgruppen kan bero på t.ex. att någon slutar eller prioriterar på ett sådant sätt att landslagsledningen inte tror att han eller hon kan prestera fullgott på tävlingsbanan, eller hans eller hennes prestationer försämras eller inte utvecklas eller att någon utanför gruppen visar sådana resultat att han eller hon tas med.

Landslagsaktiva för 11-12, tas ut efter genomförd utvärdering av den nationella och internationella tävlingssäsongen och efter genomförd utvärdering av årets prestationer och resultat.

Storleken på träningsgruppen 2011-12 är inte bestämd på förhand.

Slätvatten elit har förstått att det funnits oro att träningsgruppen 2011/12 skulle minska på grund av OS 2012. Vi vill peka på att vårt uppdrag mer långsiktigt än, till nästa OS, vidare att OS inte är en tävling som sker i ICF och förbundens regi utan i IOK och SOK:s regi. Den stora aktiviteten för sprintkanotister i förbundets regi 2012 kommer således vara EM, då ICF inte arrangerar VM under OS-år. För slätvatten elit innebär 2012 att vi kommer ha aktiva med olika huvudmål för året. Det är något som slätvatten elit avser att klara av utan att det skall gå ut över de som tävlar på ICF:s tävlingar och mästerskap.

För nyrekrytering till träningsgruppen förutsätts en gedigen träningsbakgrund, därutöver kommer uttagningen att grundas på resultat från deltagande i internationella tävlingar och på resultat från nationella regattor och långlopp. Det är inte placeringar som kommer vara avgörande utan vi söker efter resultat som är gångbara i ett internationellt perspektiv.

För de som deltar i träningsgruppen 10-11 kommer stor vikt läggas vid de framsteg och den utveckling som den aktive gjort under säsongen både vad avser tävlingsresultat, testresultat och kapacitetsutveckling. Eftersom målet är att utvecklas till internationell elit skall de aktivas resultat och utveckling ses i ett internationellt perspektiv. Vidare kommer hänsyn tas till den aktives träningsvilja och träningsinsats mot bakgrund av hans eller hennes landslagsstöd och hans eller hennes vilja och förmåga att självständigt genomföra en kontinuerlig hård träning.

4.3 Uttagning till tävlingar

Bakgrund

Uttagningar av landslagstrupper till WC, EM och VM har alltid varit och kommer troligen alltid vara ett kärt diskussionsämne. Under 2010 gjorde slätvatten elit ett försök att ta upp en dialog i frågan med de aktiva för att finna en modell som alla kunde enas om, men det visade sig att det inte heller inom de aktivas led fanns någon enhetlig uppfattning om hur uttagningarna skall gå till. Eftersom landlagen verkar i en internationell miljö är vår fasta övertygelse att resultat gjorda i internationella sammanhang väger tyngre än de som uppnåtts i nationella sammanhang. Ett problem vi har att brottas med är att för få svenska kanotister tävlar internationellt på klubbnivå. I princip sker allt internationellt tävlande i förbundets regi. Vi ser mycket positivt på PIV initiativ att delta i nordtyska mästerskapen och skulle gärna se flera sådana initiativ, kanske inom ramen för våra Kraftcenter och Elitcenter. Detta är särskilt viktigt när landslagssäsongen för sprint hitintills har bestått av WC tävlingar i maj och EM och VM. Eftersom WC säsongen börjar så tidigt är det ofta omöjligt att göra uttagningar på innevarande års resultat, särskilt när den nationella regattaserien ännu inte startat. Det betyder att uttagningarna till den/de första WC får göras på resultaten från året innan, och då närmast från VM, EM och U23/J EM. För de aktiva som inte varit med på mästerskapen året innan gäller det ju att på något annat sätt kunna visa konkurrenskraftiga resultat, t.ex. resultat från regattor i Tyskland, Danmark, Polen, eller varför inte Australiensiska öppna mästerskapen. Vi vill därför uppmuntra aktiva och klubbar att söka sig till internationella tävlingar vid luckor i det nationella tävlingsprogrammet, t.ex. efter sprint SM.

Uttagning till tävlingarna

Uttagning till tävling sker efter fyra olika principer, uttagning på grund av resultat, uttagning som matchning, uttagning för besättningstest eller uttagning på grund av framsteg.

Uttagning på grund av resultat gäller främst kanotister som uppvisar internationellt konkurrenskraftiga resultat. Uttagning baserad på resultat gäller främst deltagande i mästerskapen.

Uttagning som matchning gäller kanotister ur gruppen landslagsaktiva där uttagningen till tävling är ett led i en planerad matchning av kanotistens utveckling.

Uttagning för besättningstest gäller kanotister till besättningar där vi ännu inte är internationellt konkurrenskraftiga eller till U23 mästerskap på distans där vi har en konkurrenskraftig seniorbåt. Eftersom WC-säsongen i sprint är koncentrerad till maj-juni kan det också förekomma besättningstester på mästerskap.

Uttagning på grund av framsteg är en möjlighet för landslagsledningen att testa kanotister utanför gruppen "landslagsaktiva" i internationell konkurrens och behålla flexibilitet i landslagsverksamheten. Uttagning på grund av framsteg gäller främst deltagande i WC, U21 och U23.

Uttagningarna till varje aktivitet är baserade på individuella resultat i K1.

Vid uttagning till besättning bedömer de uttagningsansvariga dessutom de aktivas besättningskapacitet.

Resultat från nationella och internationella regattor och långlopp bedöms.

Särskilt om testlopp sista helgen i april

Copenhagen Spring Cup är inställt i år eftersom det är så tight mellan de aktivas hemkomst från sina världsläger och första WC i sprint samt att påsken är sen. Detta gör att vi inte kan använda oss av tävlingen på Bagsvärd sjö som första uttagningsgrundande tävling för säsongen, som vi gjort några år.

Vi har därför beslutat att hålla egna testlopp lördagen den 30 april. Var det blir är ännu inte definitivt klart, preliminärt Nyköping. Besked kan dröja om vintern blir lång och isen blir liggande. Vi måste ju veta var det finns ett utlagt bansystem. Testlopp kommer att köras på 200, 500 och 1000 meter i K1 och besättning. Närmare information om var det blir och hur testloppen kommer att genomföras kommer så snart vi vet mer, men seniorer som aspirerar på landslagsuppdrag i sprint på nämnda distanser gör bäst i att preliminärboka den sista lördagen i april för testlopp.

Landslaget Kallar

Uttagningar till landslagsaktiviteter meddelas i "Landslaget kallar". "Landslaget kallar" mejlas till de uttagna och publiceras under "Sprint, maraton, landslag, landslaget kallar" på kanot.com.

Landslagstränaren Bengt Bengtsson har tillsammans med landslagskoordinatören och respektive lagledare, ansvaret för uttagningarna av aktiva och besättningar till de olika tävlingsaktiviteterna.

4.4. Övriga kriterier

Maraton Generellt. Susanne Gunnarsson premierar de kanotister som i nationella lopp kör på ett sätt som visar att de har kapacitet för internationellt deltagande. Hellre satsa och vara offensiv och prova att flytta gränser och kanske inte orka, än att köra defensivt och satsa på att vinna spurten. Slutlig placering kommer ha underordnad betydelse jämfört med tidsavstånd och lopputveckling.

Deltagande i DKM+ rekommenderas.

Resultaten från SM kommer att användas som kompletterande underlag för uttagning till VM.

De som inte körde maraton i landslagen under 2010 måste visa kapacitet på Rönne å och Öppna Nordiska Mästerskapet.

Juniorer Generellt

Uttagningar till JEM och JVM baseras främst på hur internationellt gångbar en kanotist eller besättning är. Med detta menas att det inte räcker med att placera sig högt upp på nationella regattor för att bli uttagen i truppen, utan det gäller att visa en internationell kapacitet. Utöver resultat nationellt så kommer tider och kapacitet att jämföras och matchas mot internationella tider. Det skall finnas en realistisk chans för uttagen båt (K1, K2 och/eller K4) att kunna ta sig till A-final på det mästerskap där båten kommer representera Sverige.

På NM skall vi ha representation på alla distanser.

När det gäller uttagningar till besättningsbåtar så gäller följande kriterium - snabbast båt tas ut. Besättningsbåtar kommer att matchas mot varandra med olika kombinationer av besättning både på tävling och på träningsläger. Därefter tas den snabbaste kombinationen/besättningen ut för att representera Sverige.

Har man kvalificerat sig till att representera Sverige på internationell maratontävling så är det positivt även för uttagningen till Sprinttävling. Aktiva bör prioritera landslagsuppdrag i maraton i framför deltagande i nationella uttagningstävlingar. Landslagsuppdrag för maratonlandslaget kommer inte att påverka möjligheter för uttagning till sprintlandslag på något som helst negativt sätt. Erfarenhet har visat att de som placerar sig väl internationellt på maratontävlingar som junior även placerar sig väl internationellt i sprinttävlingar.

4.5 Uttagningsgrundande tävlingar

Uttagning till:

- **WC1 och 2 Sprint** grundas på 2010 års resultat. Sverige deltar med en trupp på, ca 10 aktiva.
- **NM Maraton.** Grundas på resultat från Rönne å
- **WC 1 Maraton.** Grundas på resultaten vid öppna Nordiska i K1 och K2. Karlstad Runt och Rönne Å.
- **WC 3 Sprint** grundas på 2010 års resultat nationellt och internationellt samt resultaten från testloppen den 30 april och .
- **EM Sprint** grundas på resultat från WC, Testlopp, Ryrsjöregattan och Nyköping.
- **J/U23EM** grundas på, för U23, 2010 års resultat nationellt och internationellt, samt resultaten från testloppen i april, regattorna i Ryrsjön, och Nyköping. För juniorerna regattorna på Bagsvaerd, Ryrsjön och i Nyköping.
- **VM Sprint** grundas på resultat från WC, EM, U23 EM och testloppen i april, regattorna i Ryrsjön, och Nyköping.
- **EM i maraton,** Rönne å, Nordiska Mästerskapen, Karlstad Runt, WC 1
- **NM U/J/U21** uttagningen grundas på, för **U21** på resultaten från regattorna i Ryrsjön, Nyköping och WC1 Maraton och resultaten från SM. **För Juniorerna** på resultaten från Bagsvaerd, Ryrsjön, Nyköping och SM. **För Ungdomarna** på resultaten från, Ryrsjöregattan, Nyköping och SM.

- **VM Maraton** WC, NM och SM och troligen ett lopp sent på hösten efter sprint VM.

5. Egenavgifter

SKF:s styrelse har i sin handlingsplan klargjort förbundets syn på egenavgifter och hur de skall användas och sättas.

I handlingsplanen framgår att SKF ”Driver elitinriktade landslag med höga resultatkrav. Resultaten ska styra fördelningen av de ekonomiska resurserna vilket innebär att en A, B och C satsning kan bli aktuell. B/C innebär egenavgift, men när aktiviteten är alla ett lag.”

SKF:s styrelse har i sin handlingsplan fastställt att egenavgifterna skall differentieras beroende på hur bra kanotisten är och en uppdelning i A, B och C kategori skall göras. Kategorierna beskrivs enligt följande:

- A. Världsklass, innebärande att man är etablerad i världseliten och normalt slåss om finalplatser vid mästerskap och världscuper.
- B. Snart världsklass med potential att nå toppen, vilket innebär att kanotisten gjort tillräckligt bra resultat för att på ett bra sätt kunna representera Sverige i aktuellt landslagssammanhang alternativt för att ingå i träningsgrupp, läger eller motsvarande.
- C. Mycket att se och lära, men med potential att nå långt, vilket innebär att kanotisten har gjort resultat eller bedöms kunna göra resultat som gör denne intressant för landslagsuppdrag och att det är lämpligt för kanotisten att vara med i internationella sammanhang för att se, lära och få inspiration för vidare satsning.

Vidare framgår det av styrelsens handlingsplan att egenavgifterna skall vara högre vid träning än vid tävling.

Egenavgifterna för maratontävlingarna kommer även 2010 ligga över motsvarande för sprint beroende på att kommittén vill hålla uppe bredden på landslagsverksamheten inom maraton.

Egenavgifter faktureras alltid till den aktives klubb.

Storleken på egenavgiften för varje aktivitet framgår av ”landslaget kallar”.

6. Landslagsledningen

Ytterst ansvarig för landslagsverksamheten för Slätvatten elit under Svenska Kanotförbundets styrelse är Stefan Granstedt. Slätvatten elits kontakt i SKF:s styrelse är Stenne Olsén.

Landslagsledningen för slätvatten:

Landslagskoordinator: Susanne Gunnarsson

Rikstränare: Bengt Bengtsson

Stefan Granstedt

Bengt Bengtsson

Susanne Gunnarsson