

# MARATON SM 2010

Karlskrona 19-20 juni



Svenska Mästerskapen i Kanot Maraton  
*med SUC, JUC, K2 mix cup  
samt motionsloppet Karlskrona runt*

Kajakklubben Eskimå inbjuder till Svenska mästerskapen i kanot maraton, SUC, JUC, K2 mix cup samt motionsloppet Karlskrona Runt lördagen 19 och söndagen 20 juni i Karlskrona.

### Anmälningar

Anmälan ska göras på förbundets anmälningssida, <http://teamsite.prorok.se>, eller på anmälningsblankett som finns på KK Eskimå's SM hemsida. Anmälningarna skall vara KKE senast tillhanda 2010-06-05. Anmälningarna sänds till Ola Svensson

**Mailadress:** [ola.svensson@mbox329.swipnet.se](mailto:ola.svensson@mbox329.swipnet.se)

**Postadress:** Box 4028, 371 04 Karlskrona

### Boende

Clarion Collection Hotel - <http://www.choicehotels.no/hotels/hotel?hotel=SE089>

Dragsö Camping - [www.dragso.se/](http://www.dragso.se/)

First hotell - <http://www.firsthotels.com/sv/Vara-hotell/Sverige/Karlskrona/>

Hotell Angöringen - <http://angoringen.se/>

Karlskrona Vandrahem - <http://www.karlskronavandrarhem.se/>

Scandic hotell - <http://www.scandichotels.se/Karlskrona>

Skönstavik Camping - [www.skonstavikcamping.se](http://www.skonstavikcamping.se)

Sleep-inn - <http://www.sleep-inn.se/>

Karlskrona turistbyrå: <http://www.karlskrona.se/sv/VisitKarlskrona/>

### Efteranmälan

För anmälningar som kommer in efter 2010-06-05 kommer dubbla anmälningsavgifterna tas ut. Dessa anmälningar tas endast emot i mån av plats. I SM och RM klasser tas inga efteranmälningar emot på lagledareträffen.

### Första start

Lördag klockan 10.00 och söndag klockan 10.00. K2 mix cup startar ca kl 16.00 på lördagen

### Karlskrona Runt

Karlskrona runt är ett motionslopp som är öppet för alla. Det är tillåtet att tävla i valfri kanottyp och man kan mixa kön i kanoten.

### Klasser och sträckor

#### Lördag

Klass	Distans	Lyft
K1 - Seniorer Herrar - H22	30 km	5 st
C1 – Seniorer Herrar H22	21.5 km	4 st
K1 - Seniorer Damer - D22	21.5 km	4 st
K1 - Juniorer Herrar - H18	21.5 km	4 st
K1 - Juniorer Damer - D18	21.5 km	4 st
K1 - Äldre ungdom Pojkar 94-95	13 km	3 st
K1 - Äldre ungdom Flickor 94-95	13 km	3 st
K1 - Yngre ungdom Pojkar 96-97	9.5 km	2 st
K1 - Yngre ungdom Flickor 96-97	9.5 km	2 st
K1 - Miniorer Pojkar 98-99 endast SUC	3,5 km	1 st
K1 - Miniorer Flickor 98-99 endast SUC	3,5 km	1 st
K1 - H/D - 27, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70	18 km	0 st
K1 – SULC	18 km	3 st
K2 mix cup	3,5 km	1 st

## Söndag

Klass	Distans	Lyft
K2 - Seniorer Herrar - H22	21.5 km	4 st
K2 - Seniorer Damer - D22	21.5 km	4 st
K2 - Juniorer Herrar - H18	21.5 km	4 st
K2 - Juniorer Damer - D18	21.5 km	4 st
K2 - Äldre ungdom Pojkar 94-95	13 km	3 st
K2 - Äldre ungdom Flickor 94-95	13 km	3 st
K2 - Yngre ungdom Pojkar 96-97	9.5 km	2 st
K2 - Yngre ungdom Flickor 96-97	9.5 km	2 st
K2 - Miniorer Pojkar 98-99 endast SUC	3,5 km	1 st
K2 - Miniorer Flickor 98-99 endast SUC	3,5 km	1 st
K2 - H/D - 27, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70	18 km	0 st
Motionsloppet Karlskrona runt (Valfri kanotyp)	10 km	-

### Lagledarträff

Lagledarträff hålls kl 09:00 båda dagarna.

### Mat

Lunch lördag och söndag kan bokas i samband med anmälan. Kostnad 65:-/per portion. Ange eventuell special kost.

### Plats

Tävlingarna kommer att avgöras på Karlskronas inre vatten med start, lyft och målgång vid klubbhuset på norra Långö.

### Priser

Medaljer i alla mästerskapsklasser och i SUC. I motionsloppet är det lottade priser och i K2 mix delas pris ut till placering 1-3.

### Startavgifter

H/D22, H/D18 samt veteraner	130 kronor per kanot
H/D16, H/D14, H/D12	80 kronor per kanot
Öppen klass valfri kanotyp	100 kronor per kanot
K2 mix cup	130 kronor per kanot

Startavgifterna sätts in på bankgironummer 5403-7197 i samband med anmälningarna

### Strykningsavgifter

Styrkningsavgifter kommer att tas ut från och med 2010-06-06 med samma summa som anmälningsavgiften.

### Tidsprogram

Tidsprogram kommer att finnas på Eskimås hemsida.

### Tävlingsregler

Enligt SKF tävlingsbestämmelser och stadgar. Flytväst är obligatoriskt för H/D12-18 samt H/D 27-75 och motionsklass. Allt deltagande sker på eget ansvar.

### Övrigt

För upplysningar se SM hemsidan på [www.sm.eskimå.com](http://www.sm.eskimå.com) alternativt klubbens hemsida <http://www.idrottonline.se/karlskrona/kkeskima-kanot> och klicka dig fram till SM.

Eller kontakta Ola Svensson, 0709-65 10 87, [ola.svensson@mbox329.swipnet.se](mailto:ola.svensson@mbox329.swipnet.se)  
alt Lars-Olov Svensson, 0708- 74 47 49, [lars-olov.svensson@swipnet.se](mailto:lars-olov.svensson@swipnet.se)

### Webb-TV

Tävlingarna kommer att sändas live på Webben. För att det ska bli en bra produktion ber vi er att fylla i extrafälten med information om kanotisterna i anmälan.

